

Sức khỏe thanh thiếu niên: Lạm dụng thuốc theo toa



Một điều hữu ích phụ huynh nên làm là nói chuyện với con em mình về sự nguy hiểm của việc lạm dụng thuốc theo toa. Thuốc theo toa là thuốc do bác sĩ cho toa sử dụng. Thanh thiếu niên lạm dụng thuốc theo toa nhiều hơn là lạm dụng thuốc hệ phổ. Thường các em thanh thiếu niên lấy thuốc theo toa của bạn bè hay người thân trong gia đình mà bạn bè hay người thân có khi biết, có khi không biết. Các em cho là các thuốc này an toàn vì thuốc này được dùng trong y tế. Các em thanh thiếu niên có thể nghĩ là các thuốc này sẽ giúp cho các em cảm thấy dễ chịu, khoan khoái hơn, hòa nhập với bạn bè dễ dàng hơn, giảm cân hoặc học giỏi hơn.

Những loại thuốc thường bị thanh thiếu niên lạm dụng gồm các loại thuốc giảm đau (Vicodin, OxyContin, Percocet, Codeine), thuốc an thần (Valium, Xanax, Ambien, Mebaral, Nembutal) và thuốc kích thích (Ritalin, Adderall). Ngoài ra, thanh thiếu niên còn dùng các loại thuốc mua không cần toa như thuốc ho và thuốc cảm để đạt kích thích và khoan khoái.

Hiểm nguy

Thuốc theo toa có thể cũng gây nghiện và nguy hiểm tương tự thuốc hệ phổ. Uống một lượng lớn thuốc theo toa có thể sẽ làm cho nhịp hô hấp chậm lại và tác dụng đến nhịp tim. Thuốc theo toa có thể gây thiệt mạng nếu dùng quá độ hoặc dùng chung với các loại thuốc chữa bệnh hay các loại cần sa ma túy.

Phòng ngừa: Luôn luôn có mặt trong đời sống con cái của quý vị

- Nói chuyện với con em thuộc lứa tuổi thanh thiếu niên của quý vị về nguy cơ của cần sa ma túy.
- Giúp cho con em quý vị tìm được những cách thức lành mạnh để đối phó với sự căng thẳng tinh thần.
- Nhận ra những dấu hiệu cho thấy là con em quý vị có thể đang sử dụng cần sa ma túy. Ví dụ như con em quý vị mất hứng thú vui chơi với bạn bè hay tham gia những sinh hoạt thông thường. Quý vị cũng có thể thấy những thay đổi của con em về dáng vẻ hay cách ăn mặc, việc học, thói quen ăn uống hoặc ngủ nghỉ.

Tránh không cho con em lấy được thuốc dễ dàng

- cất tất cả thuốc men nơi khô mát và ngoài tầm của trẻ em.
- Luôn nhớ là quý vị có bao nhiêu viên thuốc. Vứt thuốc cũ hoặc thuốc hết sử dụng.
- Nói chuyện với thân nhân, bằng hữu và những phụ huynh khác về các biện pháp phòng ngừa không cho các em lấy được thuốc theo toa dễ dàng.

Quý vị có thể làm gì nếu nghi ngờ con em thanh thiếu niên của quý vị đang lạm dụng thuốc theo toa?

- Nói chuyện với con em quý vị khi các em không đang bị kích thích và khi quý vị bình tĩnh.
- Yêu cầu sự giúp đỡ của bác sĩ của con em quý vị hoặc nhân viên cố vấn học đường.
- Tìm hiểu thêm về vấn đề lạm dụng thuốc. Hãy gọi Substance Abuse & Mental Health Services Administration (Ban Quản trị Dịch vụ Sức khỏe tâm thần và Lạm dụng dược chất) tại số 1-800-662-4357.

Nếu quý vị có thắc mắc, quan tâm hay lo lắng về sự đòi hỏi của việc điều trị tình trạng lạm dụng dược chất của con em thanh thiếu niên của quý vị, xin vui lòng gọi cho chương trình bảo hiểm y tế của con em quý vị.